

TEMAS PALESTRAS SUGERIDOS

SAÚDE DA MULHER



- ♥ MULHERES QUE INSPIRAM
- ♥ EMPODERAMENTO DA MULHER
- ♥ BELEZA E AUTO ESTIMA
- ♥ CUIDADOS COM A PELE

- ♥ MAMA AMIGA
- ♥ ENCONTRO D' ELAS
- ♥ VIOLÊNCIA CONTRA MULHER

SAÚDE DO HOMEM



- ♥ BATE PAPO D' ELES

- ♥ EXAMES PREVENTIVOS

SAÚDE FAMILIAR



- ♥ PLANEJAMENTO REPRODUTIVO
- ♥ PRÉ-NATAL EM FASES
- ♥ TIPOS DE PARTO

- ♥ ALEITAMENTO MATERNO
- ♥ CUIDADOS COM O BEBÊ



SAÚDE EMOCIONAL

- ♥ ANSIEDADE VERSUS PRODUTIVIDADE
- ♥ COMO IDENTIFICAR SE ALGUÉM PRECISA DE AJUDA
- ♥ FINITUDE, MORTE E LUTO
- ♥ O DESÂNIMO ACOMETE PESSOAS FELIZES
- ♥ O PODER DA GRATIDÃO
- ♥ O SUCESSO É SER INTEIRO
- ♥ INTELIGÊNCIA EMOCIONAL X FELICIDADE

- ♥ EQUILÍBRIO E AUTO CUIDADO
- ♥ MINDFULNESS: COMO PRATICAR
- ♥ COMO MEDITAR E ALCANÇAR MAIOR RELAXAMENTO E AUTOCONHECIMENTO
- ♥ CADA HISTÓRIA CONTA UM CONTO
- ♥ MENTE SÃ, CORPO SÃO
- ♥ TRILHA DO BEM ESTAR

SAÚDE DO TRABALHADOR



- ♥ ERGONOMIA
- ♥ POSTURA HOME OFFICE
- ♥ INCLUSÃO SOCIAL
- ♥ LIDERANÇA SAUDÁVEL
- ♥ COLABORAÇÃO E COLETIVO
- ♥ PRODUTIVIDADE: MENOS REAÇÃO E MAIS AÇÃO

- ♥ AS RELAÇÕES DE AMIZADE NO AMBIENTE DE TRABALHO
- ♥ DORES NA COLUNA
- ♥ SAÚDE OCULAR
- ♥ DORES NA COLUNA
- ♥ COVID-19
- ♥ VACINAS



RASTREAMENTO DE DOENÇAS

- ♥ CHECK-UP
- ♥ EXAMES PREVENTIVOS
- ♥ RASTREAMENTO DE CÂNCER
- ♥ CÂNCER DE MAMA E COLO UTERINO

- ♥ CÂNCER DE PRÓSTATA
- ♥ CÂNCERES:
DA CONSCIENTIZAÇÃO
PARA A AÇÃO

MUDANÇA DE HÁBITOS



- ♥ MEDICINA INTEGRATIVA
- ♥ CUIDE BEM DA SUA PELE
- ♥ ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
- ♥ IMPORTÂNCIA DAS VACINAS
- ♥ IMUNIDADE
- ♥ MITOS E VERDADES SOBRE OS ALIMENTOS

- ♥ DOENÇAS RESPIRATÓRIAS
- ♥ ÁLCOOL E DROGAS
- ♥ TABAGISMO
- ♥ SEXO SEGURO
- ♥ ISTs
- ♥ PRINCIPAIS DOENÇAS: COMO PREVENÍ-LAS

Triad
Soluções em Saúde

+55 31 9 9599-4074 | contato@triadesaude.com.br | www.triadesaude.com.br

📍 triadesaudeoficial | 📱 triadesaudeoficial